

В рамках праздничной программы, посвящённой **Международному женскому дню 8 марта**, для гостей, сотрудников, педагогов и воспитанников детского дома 07.03.19г. проведены игра **«Передай игрушку»** и упражнения **«Колокол»** и **«Рукопожатие»**.

Целью которых было создание положительного настроения, праздничного настроения и оздоровительного момента для всех присутствующих.

1. Упражнение «Колокол».

Психолог: «В одном старом городе жители каждое утро выходили на площадь и здоровались друг с другом, когда на площади начинал бить большой колокол.

Здоровались каждый раз по – разному: когда колокол бил 1раз – они пожимали друг другу руку; 2 раза – кивали головой; 3 раза –похлопывали друг друга по плечу.

Давайте попробуем здороваться так, как жители этого старого города.

Психолог звонит в колокол разное количество раз, участники здороваются друг с другом соответствующим способом.

2. Упражнение «Рукопожатие».

Психолог предупреждает, что это задание лучше выполнять стоя. «Сейчас мы сделаем с вами рукопожатие, но не совсем обычное. Ваша задача – соединить ладони левой и правой рук за спиной. При этом локоть правой ладони смотрит вверх, а локоть левой ладони – вниз. Сначала попробуйте в таком положении просто дотянуться друг до друга пальцами правой и левой руки. Если пальцы обеих рук соприкоснулись, попробуйте переместить руки ещё дальше, соединив ладони в рукопожатие. Итак, локоть правой ладони – вверх, локоть левой ладони – вниз, соединяем ладони за спиной. Хорошо. А теперь повторите это упр. –е, поменяв положение рук. Ещё раз повторим оба варианта. Всё получилось без труда? Или были сложности? Итак, мы размялись, разогрелись; переходим к следующему заданию.

3.Игра «Передай игрушку»

Психолог: «Нужны 8 смельчаков. Делимся на 2 команды. Встаём в 2 шеренги напротив друг друга. Игроки обеих команд от 1 до последнего должны передать друг другу мягкую игрушку. При этом пользоваться можно только подбородком или плечом. Руками себе помогать нельзя. Если игрушка падает, то начинать надо сначала.

Выигрывает та команда, которая сможет передать игрушку от начала до конца, пользуясь плечом или подбородком. Начали!.

Спасибо. Поздравляем команду – победительницу!»